

Сильные духом

спортивная дорожка

В спортивном комплексе Елабуги 15-16 марта состоялся чемпионат РТ по голболу и по пауэрлифтингу среди инвалидов.

В соревнованиях приняли участие 8 городов Республики Татарстан. Альметьевск представляли 2 команды по голболу (16 чел.) и команда по пауэрлифтингу (8 чел.).

В результате упорнейшей борьбы команда по голболу «Альметьевск-1» заняла 1 место.

Результаты наших тяжелоатлетов таковы:

Весовая категория свыше 75 кг:

1 место – Фролова Лидия (общее заболевание);

Весовая категория до 60 кг:



1 место – Сергеев Валентин (колясочник);

Весовая категория до 75 кг:

1 место – Давлетов Ленар (зрение);

Весовая категория свыше 75 кг:

1 место – Антонов Александр (зрение);

Весовая категория до 75 кг:

2 место – Хаматов Марат (общее заболевание);

Весовая категория до 60 кг:

2 место – Матыгуллин Шамиль (опорник).

Поздравляем наших спортсменов с победой!

На старте лыжники

В Альметьевске прошло открытое первенство ГК «ЯН» ОАО «Татнефть» по горным лыжам и сноуборду.

Соревнования уже стали традиционными и давно полюбили спортсменами не только нефтяной столицы, но и других городов юго-востока.

В этом году число участников составило 50 человек – это воспитанники детской горнолыжной секции, их



родители и любители спорта. Возраст участников от 5 лет и старше.

По программе соревнований спортсменам-лыжникам предстояло преодолеть специальный слалом, а сноубордистам – сноуборд-кросс. По итогам первенства абсолютными чемпионами стали Тимур Курбанов (13 лет, Альметьевск) и Зарина Хусаинова (12 лет, Альметьевск).

Р.ХАМИДУЛЛИНА
Фото Ф.Валеева

Как становятся победителями

Журналисты города побывали в Центре детско-юношеского творчества на тренировке юных альметьевских пловцов и пообщались с победителями спартакиады школьников и первенства РТ.

В группе из 12 человек уже имеются кандидаты в мастера спорта, победители спартакиады школьников и первенства РТ. Фавориты среди юных альметьевских пловцов – кандидаты в мастера спорта Диляра Шайхатова и Константин Бодров стали победителями этих соревнований.

Выносливости ребят удивляются даже взрослые. Первая тренировка у них начинается в половине шестого утра и длится около двух часов, вторая после школы. Проплыть по 5-6 км для неподготовленного человека сложнее, чем идти пешком, а подростки-спортсмены делают это совершенно свободно каждый день, кроме воскресенья. Только так, прилагая массу усилий, можно стать чемпионом!

Диляру 8 лет назад в секцию плавания привел отец – профессиональный пловец. С тех пор в ее жизни – постоянные тренировки и соревнования. А Константин начал заниматься плаванием по состоянию здоровья. Только

так мальчик мог избавиться от недуга. В результате он и здоровье поправил, и соревнования выигрывает.

Подросткам, занимающимся плаванием, необходимо участвовать в 18-20 соревнованиях в год. Это стимулирует их на дальнейшие достижения. Однако удовольствие это не из

«Жаль, что ребята совсем еще юные и поэтому не смогут в этом году принять участие в Универсиаде. У них очень большой потенциал. Надеюсь, плавание они не забросят, когда окончат школу», – поделился тренер высшей категории Сергей Алифашкин.

Сегодня в Альметьевске



дешевых и не каждому родителю по карману. Да и тренерский состав полностью не укомплектован, поэтому многим ребятам дорога в профессиональное плавание пока заказана. Кроме того, нужен специализированный тренировочный зал для так называемого «сухого плавания» и, конечно же, обязательно наличие федерации, курирующей этот вид спорта. Пока же это все держится на родителях и тренерах-фанатах.

занимаются плаванием около 2000 детей, подростков и студентов. Плавание, по мнению специалистов, один из самых полезных видов спорта: оно укрепляет мышцы, способствует общему оздоровлению организма. А если у ребенка есть упорство и воля к победе, а при этом соблюдается режим и правильное питание, у него есть все шансы стать победителем.

Наталья АНДРЕЕВА

Дети читают Коран



В центральной мечети Альметьевска 17 марта состоялся детский городской конкурс чтецов Корана.

Организаторами мероприятия выступили муктасиб Альметьевского района и города Альметьевска и Альметьевское исламское медресе им. Р. Фахрединна. Открывая мероприятие, имам-муктасиб Альметьевского района Рафик-хазрат Миниахметов отметил важность изучения Корана. Также поздравил детей и пожелал им успеха в дан-

ном конкурсе депутат городского Совета, ректор АГИМС Ильяс Салахов. Конкурс проводился по 4 номинациям.

Конкурсанты соревновались не только в знании сур наизусть, но и в правильном чтении Священной книги.

В результате победителями от 2 до 6 лет стали: 1 место – Амира Хуснулли и Ислам Насыров; 2 место – Мавтуна Давлатова и Амин Аухадеев; 3 место – Азиза Минсабиров и Юсуф Хаметов.

В номинации от 7 до 9 лет:

1 место – Хадича Хаметова и Ахмет Мирсайтов; 2 место – Нажия Мофлюхунова и Алмаз Хаметов; 3 место – Сафия Ханнанова и Абдулгализ Аухадеев; В номинации от 10 до 12 лет:

1 место – Мофлюхунова Асия и Абдулла Аухадеев; 2 место – Фахрутдинова Амина и Мухаммед Хаметов; 3 место – Хасаншина Алия и Мухаммад Курядов; В номинации от 13 до 15 лет:

1 место – Алсу Зайдуллина и Фирдаус Бакиев; 2 место – Миляуша Абдуллина и Сухраб Сираждинов; 3 место – Саберноз Шайхуллова и Ибрахим Давлетшин.

Победители были награждены ценными подарками и денежными призами. Также они получили возможность участвовать в детском республиканском конкурсе чтецов Корана, который состоится 27 марта.

Энже ХАСАНШИНА
Фото Ф. Валеева

Масленица - блины печь мастерица!

праздник

Масленичные гулянья прошли в парке имени 60-летия нефти Татарстана.

Масленица – это праздник проводов зимы, восьмая неделя перед Пасхой. Она проходит перед Великим постом, в сыропустную неделю право-

славного календаря и заканчивается Прощеным воскресеньем.

В парке имени 60-летия нефти Татарстана 17 марта прошли масленичные гулянья. Гостей парка поздравили с праздником заместитель руководителя



исполкома АМР по образованию и культуре Василий Самойлов, председатель профсоюзного комитета ОАО «Татнефть» Гумар Яруллин, директор благотворительного фонда «Парк культуры и отдыха» Флёр Кашапов.

После торжественной части праздник продолжился

театрализованным представлением. Кулачные бои, традиционные русские забавы, песни и пляски подняли настроение всем присутствующим. Веселый и яркий праздник завершился угощением блинами и сжиганием чучела.

Рафия ХАМИДУЛЛИНА
Фото автора

Лунный календарь

25 марта

15-й Лунный день
Растущая Луна в Деве
Благоприятно доверять интуиции

Неблагоприятны крупные покупки.

26 марта

16-й Лунный день
Растущая Луна в Деве
Благоприятно обращаться к целителям.

27 марта

17-й Лунный день
Растущая Луна в Весах.
Полнолуние

День укрепления семейных уз, любовных связей
Не стоит начинать ремонт.

28 марта

18-й Лунный день
Убывающая Луна в Весах

Косметические процедуры дадут омолаживающий эффект.

29 марта

19-й Лунный день
Убывающая Луна в Скорпионе

В этот день нужно медитировать, молиться.

30 марта

20-й Лунный день
Убывающая Луна в Скорпионе

Полезны деловые встречи.

31 марта

21-й Лунный день
Убывающая Луна в Скорпионе

Нужно проявлять сдержанность

Неблагоприятно назначать важные встречи.

По материалам газеты «Оракул»

общественно-политическая газета
Альметьевский
ВЕСТНИК

Главный редактор:
Л.Н. ЗАРИПОВА
Телефоны: 32-59-58, 32-64-17

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
г. Альметьевск, ул. Ленина, дом 98.
yaz.almet@yandex.ru, pr-almet@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан 27.12.2012 года - ПИ № ТУ 16-00933.

Газета отпечатана в ООО «Городская типография» (г. Альметьевск, ул. Марджани, д. 82).

Номер подписан в печать по графику - 15.00, фактически - 15.00.
Заказ №1257.

Учредитель газеты: исполнительный комитет Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

Издатель: 423450, г. Альметьевск, ул. Ленина, дом 39.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Редакция не располагает возможностью выступать ходатаем в официальных организациях.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За достоверность рекламы объявлений ответственность несет рекламодатель.
Перепечатка материалов разрешается только с письменного согласия редакции.

Подписные индексы:
для физических лиц - 16105
для юридических лиц - 16106
Подписка на полугодие - 210 руб. (для физических лиц), 420 руб. (для юридических лиц).
Розничная цена - 10 рублей.

Газета выходит по четвергам.

Тираж — 3000 экз.

12+